

Vildmarksbade - generelt

Indhold:

1. Om vildmarksbade
2. Sikkerhed ved badning i vildmarksbad
3. Vandhygiejne
4. Tips & Tricks ved optændering

1. Om vildmarksbade

Vildmarksbade har været en del af mange landes udebade traditioner i hundredevis af år. Først de senere år, er det for alvor blevet benyttet her i Danmark.

Vildmarksbadet har en polypropylene plast indsats, og det betyder for dig følgende:

- Du kan nemt rengøre vildmarksbadet – blot ved at spule det med en vandslange indvendigt. Du skal ikke som ved et almindeligt trækar bruge vand og sæbe.
- Du slipper for at bakterier kan sætte sig i indvendigt træværk.
- Du behøver ikke bekymre dig om generel hygiejne, da der ikke er bakterier i træet.
- Vildmarksbadet vejer ikke så meget, hvis det var rent træ, ville det være væsentligt tungere.

Når du bader i et vildmarksbad vil du nogle gange måske være i vildmarksbadet en enkelt gang, mens du andre gange er sammen med venner, og derfor sidder en hel aften i vildmarksbadet. Så til ren afslapning, hygge og velvære, så er et vildmarksbad en god idé.

Rigtig god fornøjelse!

2. Sikkerhed ved badning i vildmarksbad

Vi har her listet op, hvad du skal huske, når du benytter et vildmarksbad og har et vildmarksbad stående:

- Tænd aldrig op i ovnen, før der er fyldt vand til ca. øverste tøndebånd.
- Tøm aldrig vildmarksbadet for vand før ovnen er gået helt ud.
- Hav respekt for varmen, og gå op inden du bliver svimmel.
- Drik rigeligt med vand løbende.
- Når vildmarksbadet ikke benyttes bør trælåg være lagt på.
- Justér IKKE tøndebånd, når der er vand i - de kan sprænge!
- Hav vildmarksbadet placeret i fornuftig afstand fra andre brandbare materialer.

3. Vandhygiejne

Benyt klortabletter – læg blot en enkelt klortablet i vandet. Når den langsomt opløsende klortablet er væk efter 1-3 dage, kan du ligge en ny klortablet i vandet. Husk også at benytte klortabletter efter badning. På den måde fjernes bakterier fra vandet igen, og vandets kvalitet bevares i længere tid.

Gå gerne under en bruser før badning, hvis I er mange der skal benytte vildmarksbadet.

Hygiejne er en personlig ting, men ovenstående er vores anbefalinger.

4. Tips & Tricks ved optænding

Af og til kan ovnen give udfordringer ved opstart, men det er yderst sjældent. Her er alligevel gode råd ved optænding og i det hele taget:

- Ovnens låg bør være taget af de første to timer. Så kommer der maksimalt ilt til ovnen.
- Ved opstart er det en god idé at få så meget brænde længst ind, så skorstenen hurtigt bliver varm, og brandarealet udnyttes mest muligt.
- Når vildmarksbadet har den ønskede temperatur skal låget til ovnen dække helt eller delvist, dog altid med 3-5 centimeters iltrum.
- Når temperaturen haves skal ovnen blot holdes i gang, dvs. kun en enkelt pind eller to hver halve time e.l. – falder temperaturen lidt, så lidt mere.
- Dagen efter badning kan vildmarksbadet hurtigt genvarmes. Temperaturen vil være ca. 30-35 grader
- Er vildmarksbadet for varmt, når du skal i det, så rør vandet grundigt – stadig for varmt, så tilsæt vandslange i et par minutter.